



給食だより

毎月19日は食育の日です。今月は、『食事のマナー』についてお話します(^)食事のマナーには、食具の扱い方・食べ方・食事のあいさつなどがあります！一緒に食べる相手とコミュニケーションをとるためにも、おいしく食べるためにも大切な事ですよね♪

子どもたちに伝えたいマナーは沢山ありますが、折角の楽しい食事が嫌いにならないように、ゆとりをもって伝えてあげたいですよね☆すぐに出来なくても、繰り返し伝える事で少しずつ変化があるかもしれません。こども園でも、子どもたちのペースに合わせて声掛けを行っています！！



皿を持ってこぼさないように食べていますよ☆

☆身につけたいマナーの目安☆

3~4歳までの目安

- みんなが揃ってから食べる
- 「いただきます・ごちそうさま」のあいさつが出来る
- 食具を正しく扱える
(フォークから箸へ、段階を追って移行する)
- 隣の人皿に手を出さない



5~6歳までの目安

- 食事中、席を立たない
- 口に食べ物を入れたまま話をしない
- 音をたてて食べない
- 箸を使う手と反対の手で食器を持つ
(手を添える)

